

# Ma Cockpit

Check und Decide *Désider*

Think  
*Évaluer*

Action  
*Mise en  
pratique*



Feel *Factor Human*

## Facteur human (Feel)



### Influences internes et externes:

- Qu'est-ce qui est important pour moi/nous?
- Suis-je sous **pression**? Est-ce que je me mets moi-même sous pression?
- Quel est mon **état d'esprit**?
- Est-ce que je pourrais être victime d'un **piège de la perception**?

### Intuition:

- Quel est mon sentiment profond? Est-il possible d'expliquer ce sentiment?
- Ai-je déjà vécu une situation similaire?

### Culture de communication:

- Est-ce que nous partageons nos attentes, peurs et sentiments dans le groupe?
- Arrivons-nous à communiquer ouvertement?

## Décider (Check & Decide)



### Décision basée sur le risque:

- Quelles sont les opportunités et les risques?
- Quels risques sommes-nous prêts à prendre aujourd'hui?

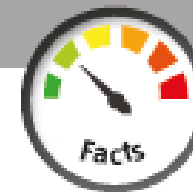
### Changer de point de vue:

- Peser le pour et le contre.
- À quoi ressemblent les alternatives?

### Contrôler et justifier la décision:

- Ai-je pris suffisamment en compte les incertitudes en prenant des décisions défensives?
- Les faits objectifs sont-ils en accord avec mon ressenti profond?

## Évaluer (Think)



### Évaluer les faits pertinents:

- Quels sont actuellement les faits pertinents? Dangers? Conséquences?

### Identifier la situation:

- Quel est le problème principal? Situation avalancheuse typique? Configuration du groupe?
- Est-il possible d'évaluer objectivement la situation?

### Règles empiriques / concepts:

- Les corrélations et règles empiriques sont-elles prises en compte?

## Mise en pratique (Act)



- Quelle est la «vitesse» engagée?
- Suis-je conscient des spécificités de la vitesse choisie?
- Quelles sont les **mesures** de précautions efficaces?
- Comment communiquer clairement au groupe la décision et sa mise en oeuvre?

### Spécificités de la vitesse

R: Stopp! Alternative nécessaire.

1: Check out: recherche de faits supplémentaires: «no go», mais dernière chance envisageable.

2: GO, mais respect des mesures adéquates.

3: Tout se combine étonnamment bien. Saisis la chance mais reste attentif.