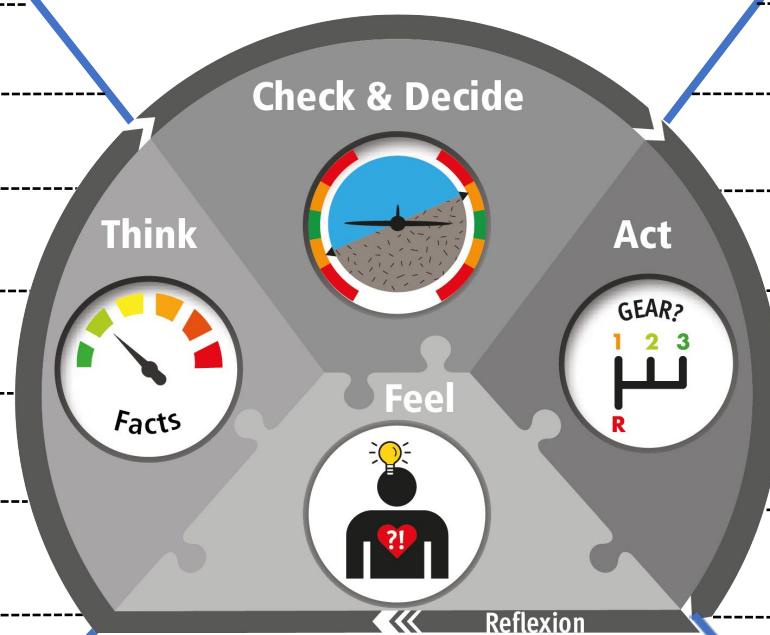


Ma Cockpit

Check und Decide Désider

Think
Évaluer

Action
Mise en
pratique



Feel Factor Human

Facteur human (Feel)

Influences internes et externes:

- Qu'est-ce qui est important pour moi/nous?
- Suis-je sous pression? Est-ce que je me mets moi-même sous pression?
- Quel est mon état d'esprit?
- Est-ce que je pourrais être victime d'un piège de la perception?



Intuition:

- Quel est mon sentiment profond? Est-il possible d'expliquer ce sentiment?
- Ai-je déjà vécu une situation similaire?

Culture de communication:

- Est-ce que nous partageons nos attentes, peurs et sentiments dans le groupe?
- Arrivons-nous à communiquer ouvertement?

Décider (Check & Decide)

Décision basée sur le risque:

- Quelles sont les opportunités et les risques?
- Quels risques sommes-nous prêts à prendre aujourd'hui?



Changer de point de vue:

- Peser le pour et le contre.
- À quoi ressemblent les alternatives?

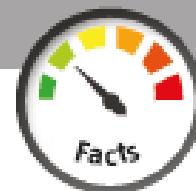
Contrôler et justifier la décision:

- Ai-je pris suffisamment en compte les incertitudes en prenant des décisions défensives?
- Les faits objectifs sont-ils en accord avec mon ressenti profond?

Évaluer (Think)

Évaluer les faits pertinents:

- Quels sont actuellement les faits pertinents? Dangers? Conséquences?



Identifier la situation:

- Quel est le problème principal? Situation avalancheuse typique? Configuration du groupe?
- Est-il possible d'évaluer objectivement la situation?

Règles empiriques / concepts:

- Les corrélations et règles empiriques sont-elles prises en compte?

Mise en pratique (Act)

- Quelle est la «vitesse» engagée?
- Suis-je conscient des spécificités de la vitesse choisie?
- Quelles sont les mesures de précautions efficaces?
- Comment communiquer clairement au groupe la décision et sa mise en oeuvre?



Spécificités de la vitesse

R: Stop! Alternative nécessaire.

1: Check out: recherche de faits supplémentaires: «no go», mais dernière chance envisageable.

2: GO, mais respect des mesures adéquates.

3: Tout se combine étonnamment bien. Saisis la chance mais reste attentif.