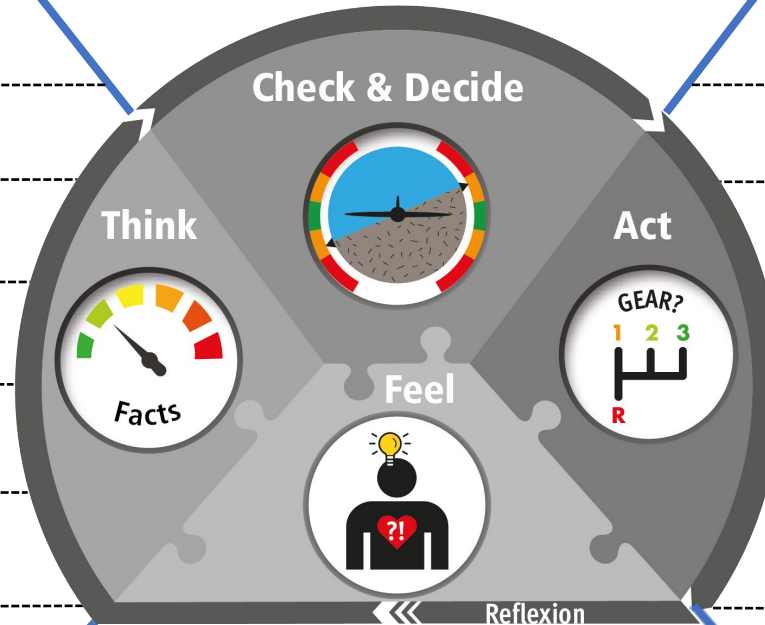


Mein Cockpit

Check und Decide *Entscheid*

Think
Beurteilung

Action
Umsetzung



Feel *Weiche Faktoren*

Reflexion

Faktor Mensch (Feel)



Innere und äußere Einflüsse:

- Was ist mir/uns wichtig?
- Fühle ich mich unter **Druck**? Oder baue ich selbst Druck in mir auf?
- Wie ist meine **Verfassung**?
- Könnte ich einer **Wahrnehmungsfalle** ausgesetzt sein?

Intuition:

- Was sagt mein Bauchgefühl? Lässt sich das Gefühl erklären?
- Habe ich eine ähnliche Situation schon mal erlebt?

Kommunikationskultur:

- Teilen wir unsere Erwartungen, Ängste und Gefühle in der Gruppe?
- Wie können wir offen kommunizieren?

Entscheiden (Check & Decide)



Risikobasiert entscheiden:

- Wie sehen Chancen und Risiken aus?
- Welches Risiko bin ich/sind wir heute gewillt einzugehen?

Verschiedene Sichtweisen berücksichtigen:

- Was spricht dafür, was dagegen?
- Wie sehen Alternativen aus?

Entscheid überprüfen, begründen:

- Habe ich Unsicherheiten genügend berücksichtigt und entscheide ich entsprechend defensiv?
- Passen Zusammenhänge aus objektiven Fakten zum Bauchgefühl?

Beurteilen (Think)



Relevante Fakten einschätzen:

- Welches sind heute die relevanten Fakten? Gefahr? Konsequenzen?

Situation erkennen:

- Was ist heute das Hauptproblem? Lawinenproblem? Gruppenzusammensetzung?
- Kann die Situation genügend objektiv beurteilt werden?

Faustregeln/Konzepte:

- Werden elementare Zusammenhänge und Faustregeln berücksichtigt?

Umsetzen (Act)



- Mit welchem Gang wird die Entscheidung
- Bin ich mir der Eigenheit des gewählten Ganges bewusst?
- Welche **Massnahmen** sind wirksam?
- Wie kommuniziere ich den Entscheid und die Umsetzung verständlich in der Gruppe?

Eigenheit der Gänge

R: Stopp! Alternative notwendig.

1: Check out: Herantasten für zusätzliche Fakten.

„No go“ mit der Option einer letzten Chance

2: GO unter Berücksichtigung geeigneter Massnahmen

3: Es passt alles unerwartet gut zusammen. Nutze die Chance, bleib jedoch wachsam.