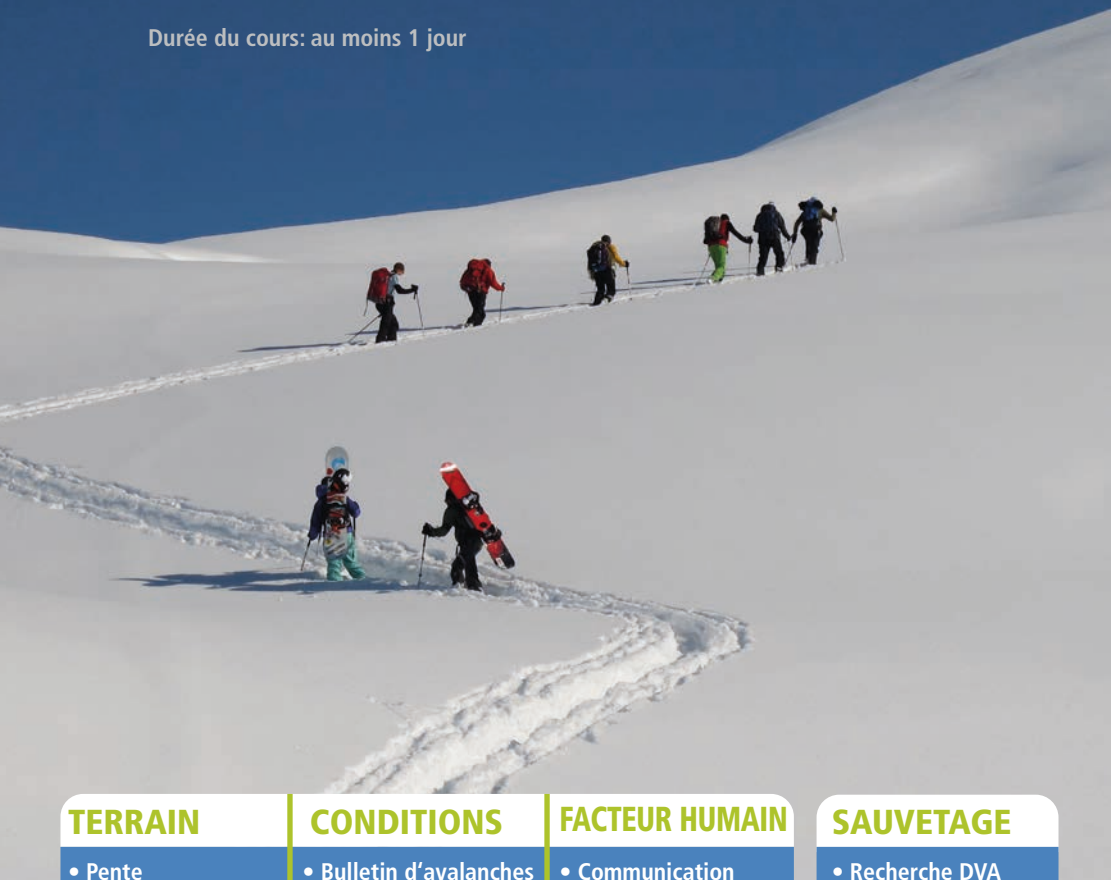


1 Débutant(e) (guidé(e)) sans connaissance ni expérience

Durée du cours: au moins 1 jour



TERRAIN

- Pente
- Exposition
- Topographie
- Carte / Descriptions de sorties

CONDITIONS

- Bulletin d'avalanches
- Manteau neigeux
- Formation des avalanches
- Situations avalanches typiques
- Signes d'alarme
- Météo

FACTEUR HUMAIN

- Communication
- Discipline / comportement

SAUVETAGE

- Recherche DVA
- Pelletage
- Premières mesures en cas d'accident d'avalanche
- Premiers secours

- Aides à la décision basée sur des règles – Méthode de réduction graphique (MRG)

Terrain	Objectifs pédagogiques
Pente	Connaît la règle « plus c'est raide, plus c'est dangereux » et apprend des règles empiriques pour estimer la pente. Connaît les calques de classes de pentes.
Exposition	Apprend à déterminer les expositions sur le terrain.
Topographie	Apprend à connaître les principales formes de terrain. Acquis: les dos sont plus favorables que les combes.
Carte / Descriptions de sorties	Se familiarise avec les bases de la planification, y compris les outils numériques.
Conditions	
Bulletin d'avalanches	Connaît les canaux de diffusion du bulletin d'avalanches et l'échelle de danger à cinq degrés.
Manteau neigeux	Comprend que le manteau neigeux est constitué de différentes couches aux propriétés variées.
Formation des avalanches	Apprend la « recette » des avalanches de plaque.
Situations avalanches typiques	Connaît la problématique nivologique actuelle et sait qu'il existe différentes situations avalanches
Signes d'alarme	Apprend à reconnaître les signes d'alarme.
Météo	Connaît les canaux de diffusion du bulletin météo et les principaux paramètres (vent, précipitations, visibilité, nébulosité au printemps).
Aides à la décision basée sur des règles – Méthode de réduction graphique (MRG)	Se familiarise avec la MRG, y compris l'application numérique.
Facteur humain	
Communication	Apprend l'importance de la clarification des attentes et des préoccupations au sein du groupe.
Discipline / comportement	Apprend à connaître les mesures de précaution (distances, descente un par un, « îlots de sécurité »).

Sauvetage	
Recherche DVA	Connaît les façons de porter le DVA. Connaît le test de groupe simple, les principes pour éviter les interférences et l'équipement de sauvetage minimal. Apprend les stratégies de recherches (type « aéroportuaire ») et les phases de recherche.
Pelletage	Apprend à connaître la chaîne de pelletage en U.
Premières mesures en cas d'accident d'avalanche	Connaît les numéros d'urgence 1414, 144, 112 et l'application Rega/EchoSOS.
Premiers secours	Connaît les problèmes liés au vent et au froid (gelures).

2

Avancé(e) (guidé(e))

a déjà suivi un cours pour débutants

Durée du cours: au moins 2 jours

TERRAIN

- Pente
- Exposition
- Topographie
- **Points** clés
- Carte/Descriptions de sorties

- Aides à la décision basée sur des règles – Méthode de réduction graphique (MRG)
- RiskCheck

CONDITIONS

- Bulletin d'avalanches
- Manteau neigeux
- Formation des avalanches
- Situations avalanches typiques
- Signes d'alarme
- Météo

FACTEUR HUMAIN

- Communication
- Discipline / comportement
- Cockpit de prise de décisions

SAUVETAGE

- Recherche DVA
- Pelletage
- Premières mesures en cas d'accident d'avalanche
- Premiers secours

Terrain	Objectifs pédagogiques
Pente	Peut estimer et mesurer la déclivité d'une pente. Peut interpréter les calques de classes de pentes.
Exposition	Peut déterminer des expositions sur une carte et sur le terrain. Apprend à connaître l'influence de l'exposition sur le manteau neigeux (hiver/printemps).
Topographie	Connaît les différentes formes de terrain (combes, couloirs, crêtes, ruptures de terrain, etc.) et apprend à connaître leur impact sur les conséquences.
Passages clés	Identifie les passages clés lors de la planification et sur le terrain.
Carte/Descriptions de sorties	Connaît les bases de la planification et sait utiliser les outils adéquats (y compris les calques de pentes, les cartes du terrain avalancheux, les zones de protection de la faune, le calcul horaire).

Conditions	
Bulletin d'avalanches	Apprend à connaître le bulletin d'avalanches dans sa globalité et peut mettre en lien les informations du bulletin avec la MRG.
Manteau neigeux	Connaît le profil de neige simplifié (différentes propriétés des couches). Apprend à interpréter les profondeurs d'enfoncement.
Formation des avalanches	Connaît la «recette» pour les avalanches de plaque. Apprend le principe de la propagation de la rupture. Apprend à connaître d'autres types d'avalanches.
Situations avalancheuses typiques	Connaît les problématiques typiques d'avalanche et les reconnaît sur le terrain.
Signes d'alarme	Connaît les signes d'alarme et les reconnaît sur le terrain.
Météo	Apprend à connaître les liens entre les facteurs météorologiques et le danger d'avalanche.
Aides à la décision basée sur des règles – Méthode de réduction graphique (MRG)	Peut appliquer la MRG et utiliser des applications numériques.
RiskCheck	Apprend à faire une évaluation sommaire avec le RiskCheck dans la planification et sur le terrain.
Facteur humain	
Communication	Peut partager ses attentes et ses préoccupations avec le groupe. Est sensible aux préoccupations des autres.
Discipline / comportement	Peut appliquer des mesures (distances, descente l'un après l'autre, «îlots de sécurité»).
Cockpit de prise de décisions	Apprend à connaître le Cockpit avec le facteur humain au centre et le déroulement des actions «évaluer, décider, mettre en œuvre». Apprend à connaître les pièges de la perception et les illusions des sens.

Sauvetage	
Recherche DVA	Peut effectuer une recherche en cas d'ensevelissements simple ou multiples avec la fonction de marquage
Pelletage	Sait utiliser la chaîne de pelletage en U
Premières mesures en cas d'accident d'avalanche	Peut se comporter correctement en tant que personne impliquée / non impliquée. Connaît le plan d'urgence
Premiers secours	Connaît la notion de cavité respiratoire et les principes de base de la réanimation

3 Autonome organise seul ses sorties

Durée du cours: au moins 3 jours

TERRAIN	CONDITIONS	FACTEUR HUMAIN	SAUVETAGE
<ul style="list-style-type: none"> • Pente • Exposition • Topographie • Passages clés • Carte/Descriptions de sorties 	<ul style="list-style-type: none"> • Bulletin d'avalanches • Manteau neigeux • Formation des avalanches • Situations avalancheuses typiques • Signes d'alarme • Météo 	<ul style="list-style-type: none"> • Communication • Discipline / comportement • Cockpit de prise de décisions • Leadership / Tactique • Responsabilité 	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche DVA • Pelletage • Premières mesures en cas d'accident d'avalanche • Premiers secours
<ul style="list-style-type: none"> • Aides à la décision basée sur des règles – Méthode de réduction graphique (MRG) • RiskCheck 			

Terrain	Objectifs pédagogiques
Pente	Peut combiner différentes méthodes pour déterminer la pente. Connaît leurs possibilités et leurs limites. Peut opter pour un tracé optimal qui évite les endroits les plus raides.
Exposition	Peut évaluer l'influence des expositions sur le manteau neigeux.
Topographie	Peut déterminer les formes de terrain et leur influence sur le danger d'avalanches et les conséquences. Peut déterminer des points de rassemblement sûrs.
Passages clés	Peut évaluer la criticité des passages clés.
Carte/Descriptions de sorties	Peut planifier et mettre en pratique les sorties de manière autonome, y compris les alternatives. Peut tracer de manière autonome un itinéraire pertinent sur la carte.

Conditions	
Bulletin d'avalanches	Peut comprendre et appliquer les descriptions des dangers et du manteau neigeux
Manteau neigeux	Peut reconnaître dans le profil les couches fragiles et les combinaisons de couches défavorables, connaît les tests de stabilité (ECT, CT). Apprend à utiliser l'Analyzer/NivoCheck ou des outils similaires pour évaluer le manteau neigeux.
Formation des avalanches	Apprend à intégrer la réflexion sur le processus de formation des avalanches dans l'évaluation.
Situations avalancheuses typiques	Peut évaluer la problématique avalancheuse typique.
Signes d'alarme	Apprend à classer et à évaluer les différentes manifestations des signes d'alarme.
Météo	Peut interpréter les prévisions météorologiques et apprend à évaluer l'influence des facteurs météorologiques sur le danger d'avalanches.
Aides à la décision basée sur des règles – Méthode de réduction graphique (MRG)	Peut expliquer la MRG et en connaît les limites
RiskCheck	Peut faire une évaluation sommaire à l'aide du RiskCheck. Découvre l'évaluation détaillée avec le RiskCheck.
Facteur humain	
Communication	Peut prendre en compte les attentes et les préoccupations des participants et trouver des solutions adaptées au groupe.
Discipline / comportement	Maîtrise l'application des mesures (distances, descente un par un, «îlots de sécurité»). Peut évaluer l'utilité et les limites des mesures. Apprend à exiger de la discipline.
Cockpit de prise de décisions	Connaît le Cockpit et peut l'adapter à ses besoins. Connaît les pièges de la perception et les illusions des sens et en tient compte dans la planification et sur le terrain. Réfléchit et commente les décisions. Est capable de peser les chances et les risques et prend des décisions suffisamment prudentes en cas d'incertitude.
Leadership/Tactique	Apprend à reconnaître à temps les situations à risque et peut minimiser le risque par des mesures appropriées.
Responsabilité	Est conscient(e) de sa responsabilité en tant que chef de course et connaît l'importance de son obligation juridique.

Sauvetage	
Recherche DVA	Peut résoudre les ensevelissements multiples et les ensevelissements profonds. Apprend des méthodes de recherche alternatives.
Pelletage	Peut coordonner la chaîne de pelletage en U et utiliser les ressources de manière optimale, apprend à connaître les cas spéciaux des techniques de pelletage.
Premières mesures en cas d'accident d'avalanche	Apprend à diriger un sauvetage des camarades.
Premiers secours	Peut effectuer des mesures de réanimation auprès des victimes d'avalanches.

4 Formateur/trice, chef(fe) de course donne des cours ou organise des randonnées

Durée du cours: au moins 5 jours



TERRAIN	CONDITIONS	FACTEUR HUMAIN	SAUVETAGE
<ul style="list-style-type: none"> • Pente • Exposition • Topographie • Passages clés • Cartes/Descriptions de sorties 	<ul style="list-style-type: none"> • Bulletin d'avalanches • Manteau neigeux • Formation des avalanches • Situations avalanches typiques • Signes d'alarme • Météo 	<ul style="list-style-type: none"> • Communication • Discipline / comportement • Cockpit de prise de décisions • Leadership / Tactique • Responsabilité 	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche DVA • Pelletage • Premières mesures en cas d'accident d'avalanche • Premiers secours • Sondage sur de grandes surfaces
<ul style="list-style-type: none"> • Aides à la décision basée sur des règles – Méthode de réduction graphique (MRG) • RiskCheck 			

Terrain	Objectifs pédagogiques
Pente	Peut estimer les pentes à distance et dans des conditions difficiles et maîtrise un tracé optimal qui évite les endroits les plus raides.
Exposition	Peut juger et évaluer l'influence de l'exposition sur le manteau neigeux.
Topographie	Peut évaluer des formes topographiques défavorables et favorables et les intégrer dans des décisions.
Passages clés	Peut évaluer les passages clés et prendre les mesures appropriées. Sait utiliser des stratégies pour gérer les difficultés techniques avec un groupe.
Carte/Descriptions de sorties	Maîtrise la planification de sorties avec des alternatives en tenant compte de toutes les bases de planifications courantes. Peut instruire la planification de sorties.

Conditions	
Bulletin d'avalanches	Peut expliquer les possibilités et les limites du bulletin d'avalanches.
Manteau neigeux	Peut interpréter de manière différenciée des informations provenant du manteau neigeux (avec ou sans profil) et se faire une idée de la structure du manteau neigeux et de sa variabilité.
Formation des avalanches	Peut former à la «recette» des avalanches de plaque, aux différents types d'avalanches et à l'utilisation de concepts dans l'évaluation du danger d'avalanches.
Situations avalanches typiques	Peut former au concept des situations avalanches typiques et à son utilité pour l'évaluation de la problématique avalancheuse.
Signes d'alarme	Peut évaluer et expliquer de manière différenciée les signes d'alarme (ou leur absence).
Météo	Peut analyser et évaluer l'influence des facteurs météorologiques sur le danger d'avalanches.
Aides à la décision basée sur des règles – Méthode de réduction graphique (MRG)	Peut évaluer et former aux possibilités et aux limites de la MRG. Connaît d'autres aides à la décision basées sur des règles.
RiskCheck	Peut former au concept du RiskCheck.
Facteur humain	
Communication	Peut expliquer l'importance de la communication et est conscient des conséquences possibles d'une communication déficiente (comportement incorrect, conséquences juridiques). Encourage activement une culture de la discussion ouverte.
Discipline / comportement	Peut expliquer et justifier les mesures prises. Exige de la discipline.
Cockpit de prise de décision	Peut former au «Cockpit de prise de décision». Peut analyser, justifier et mettre en œuvre des décisions. Peut identifier les influences, par exemple de l'organisation, du groupe, etc. sur ses décisions et appliquer des stratégies pour gérer ces influences. Réfléchit à ses propres actions.
Leadership/Tactique	Identifie à temps les situations à risque et peut minimiser les risques par des mesures appropriées.
Responsabilité	Est conscient de l'importance et des conséquences de son obligation juridique.

Sauvetage	
Recherche DVA	Maîtrise l'ensevelissement multiple et l'ensevelissement de grande profondeur et peut utiliser des méthodes de recherches alternatives.
Pelletage	Peut former à la chaîne de pelletage, y compris les cas spéciaux.
Premières mesures en cas d'accident d'avalanche	Peut mener un sauvetage des camarade.
Premiers secours	Maîtrise les principes de réanimation pour les victimes d'avalanches.
Sondage sur de grandes surfaces	Apprend à faire un sondage grossier.