

# Nivocheck2.1

## Check danger d'avalanche pour guides et alpinistes chevronnés

Lieu \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

01 La visibilité et les informations permettent-elles une évaluation?  oui  limité  non

02 Danger d'avalanche basé sur les signes d'alarme:

Avalanches de plaque de neige récentes, bruits de woum, fissures – voir au dos



À remplir par neige fraîche; neige soufflée

+ + - --

03 Quantité critique de neige fraîche: pas atteinte / presque atteinte / atteinte / dépassée

04 Caractéristiques de la neige fraîche: meuble-non liée / plaquée-liée

05 Surface neige ancienne sous neige fraîche et/ou soufflée: irrégulière / meuble et homogène

06 Signes apparents de vent récent: pas visibles / clairement prononcés

07 Âge de la neige soufflée: 3 jours ou plus / 2 jours / 1 jour / récente

08 Répartition des accumulations récentes de neige soufflée: petite zone / grande zone

09 Epaisseur des accumulations récentes de neige soufflée: <10 / 10-20 / 20-40 / >40 cm

10 Test du talus: pas de rupture / propagation de la rupture

11 Résumé neige fraîche; neige soufflée: (moyenne des questions 03 à 10) →

À remplir par neige ancienne (ou suspicion)

+ + - --

12 Hauteur de neige totale: très enneigé / peu enneigé

13 Couche fragile présente: non / meuble, gros grains et faible cohésion

14 Couverture de la couche fragile: >1m et bien liée / 20-50cm

15 Constitution du manteau neigeux (test du bâton, enfoncement sans ski, profil de neige): compacte ou couches ayant des propriétés similaires / meuble sur compacte / couches ayant des propriétés très différentes / compacte sur meuble

16 Variabilité const. manteau neigeux: superposition défavorable des couches: local / étendu

17 Résultat ECT: pas de propagation d'une rupture / rupture complète avant le 3ème coup de l'épaule

18 Traces de ski en terrain rarement parcouru: pentes extrêmes tracées / pentes raides tracées

19 Résumé neige ancienne; manteau neigeux (moyenne des questions 12 à 18) →

À remplir par neige mouillée; humidification du manteau neigeux

+ + - --

20 Manteau neigeux compl. humidifié pour la 1ère fois: bonne / mauvaise constitution mant. neigeux

21 Pluie: peu / beaucoup

22 Enfoncement dans la neige mouillée sans les skis: <10cm / >50cm ou jusqu'au sol

23 Neige mouillée «coule» sous les skis: non / étendu ou puissant

24 Résumé neige mouillée: (moyenne des questions 12 à 18) →

Situations favorables; qu'est-ce qui semble indiquer un danger «faible»? – voir au dos

+ + - --

25 Refroidissement après un réchauffement: croûte portante aux heures matinales du printemps

26 Chute de neige importante: grande quantité de neige fraîche stabilisée

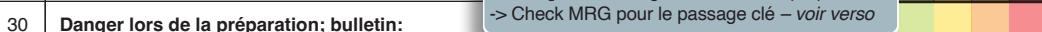
27 Neige soufflée épaisse et ancienne: plus de 3 jours – plus épais que 1m, prudence dans les bords

28 Manteau neigeux complètement transformé (sans cohésion)

29 Danger d'avalanche d'après le Nivocheck:

Décalage entre danger Nivocheck et préparation  
-> Check MRG pour le passage clé – voir verso

2-2=2+3-3=3+4-4=4



30 Danger lors de la préparation; bulletin:

31 Expositions et altitudes auxquelles s'applique le niveau de danger:



32 Zones dangereuses: proche des crêtes / combes / couloirs / transition entre peu et bcp. de neige / pentes ouvertes

33 Etendue de la zone dangereuse: isolée / assez étendue / très étendue

34 Tendance: stationnaire / lente – rapide amélioration / lente – rapide dégradation

## Remplir le Nivocheck

Le Nivocheck est conçu pour une observation aux altitudes et aux expositions concernées par la randonnée planifiée.

01 – 02 à remplir obligatoirement – Evaluation des signes d'alarme selon la liste ci-dessous

03 – 11 à remplir par situation de neige fraîche et / ou neige soufflée

12 – 19 à remplir par situation de neige ancienne (et en cas de suspicion)

20 – 24 à remplir par situation de neige mouillée

25 – 28 à remplir par situation favorable et uniquement s'il n'y a pas de facteur éliminant et si le résumé des blocs remplis se trouve dans la moitié gauche (+ ou -)

32 – 34 supprimer le cas échéant

## Résultat Nivocheck

Si les facteurs éliminants sont remplis (Questions 2, 3, 20) = Danger marqué ou plus élevé

Sinon le résultat correspond au bloc le plus négatif des situations avalancheuses typiques

Par situation favorable, on calcule la moyenne de ces questions (25 – 28) et celle de tous les autres blocs complétés

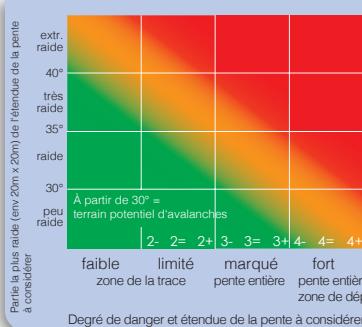
## Interprétation des signes d'alarme (Nivocheck, Question 2)

L'observation du pire des cas est cruciale, pas la moyenne. La règle est la suivante: Plus les signes sont fréquents, grands, étendus, sur des terrains peu raides, avec des charges supplémentaires faibles ► plus la situation avalancheuse est critique.

Signes d'alarme**	faible	limité	marqué	fort
Avalanches de plaque de neige récentes	spontanée	aucune	généralement aucune	peu à quelques-unes
	Déclenchement à distance	aucun	aucun	isolé et sur de petites distances
	Déclenchement par des skieurs	aucun, malgré beaucoup de traces dans les pentes extrêmes	généralement aucun, malgré quelques pentes	peu à quelques-uns
	Minages	négatifs	quelques-uns positifs, petites	quelques-uns positifs, petites à moyennes
Fissures	aucune*	généralement aucune*	quelques-unes à nombreuses	nombreuses
Bruits de «woum»	aucun*	petits possibles, surtout au plat	quelques-uns à nombreux ou étendus	nombreux et étendus

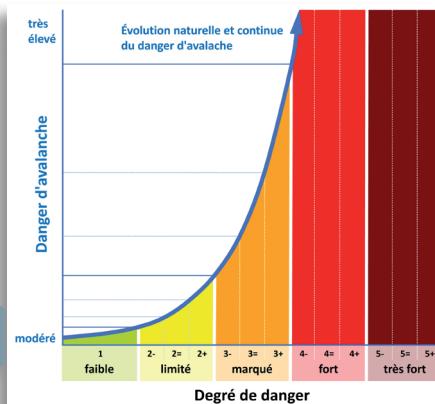
\*nous pouvons les évaluer seulement si nous faisons notre propre trace sur une longue distance. \*\*voir Manuel Avalanche ASGM, page 10-12

## Méthode de réduction graphique (MRG) / Décision dans la pente



- Danger élevé  
• Mieux vaut renoncer!
- Danger accru, prudence! Expérience!  
Évaluation détaillée nécessaire  
• Comportement défensif  
• Mesures pour réduire le risque  
• Personnes inexpérimentées: éviter ce secteur  
• Formation et expérience nécessaire
- Danger bas  
• Relativement sûr, en l'absence d'autres indications de danger

Niveau de danger d'abord déterminé par le bulletin, corrigé au besoin par le Nivocheck.



La couleur de la MRG est une première base de décision importante.

Elle est complétée dans le passage clé par les questions essentielles suivantes:

### Danger

Quelle est la probabilité de déclenchement?

--> Arguments pertinents pour la probabilité de déclenchement dans la pente

### Conséquences

Quelles seraient les conséquences d'un déclenchement d'avalanche? --> Dimension de la pente, pièges du terrain, nombre de personnes impliquées

### Mesures de précaution

Des mesures pertinentes permettent-elles de réduire le danger et/ou les conséquences?

--> Appliquer les mesures et les combiner pour réduire le risque!

**Risque**  
Le risque est-il élevé et est-il acceptable pour moi et mon groupe?

--> Cockpit

